

OKYANUSLU VELİ

Çocuğum Ortaokullu Oluyor!



Değerli Velim,

Okyanus ailesine hoş geldiniz. Çok sevgili öğrencimizin eğitim hayatının en önemli yolculuğunda sizlerle birlikte olmaktan mutluluk duyuyoruz.

Bildiğiniz üzere çocuğunuz yeni bir öğretim kademesine, ortaokula başlamaktadır. Bu hem sizin hem de çocuğunuz için heyecan verici bir deneyimdir. Her yeni başlangıç gibi bu da sevincin yanı sıra tedirginlik yaratabilir. Okul uyumu, en kısa tanımla çocuğunuzun beşinci sınıfa başladığında okula alışmasını, okula uyumsuzluk ise alışamamasını ve okulla ilgili faaliyetlerden kaçınmasını ifade eder. Bu nedenle okul uyumu, çocuğunuzun başta akademik başarısı olmak üzere arkadaşlarıyla, ailesiyle ve öğretmenleriyle ilişkilerini ve sağlıklı ruhsal gelişimini etkilemesi sebebiyle özel bir öneme sahiptir.

Veliler okulun bir parçasıdır. Bu nedenle çocuklarınızın okula uyum sağlamalarında okul yöneticileri, öğretmenler kadar siz velilere de önemli rol ve sorumluluklar düşmektedir. Çocuğunuz okula uyum sağlaması ancak ailenin desteğini hissetmesiyle gerçekleşir. Ortaokula geçiş, öğrenciler için olduğu kadar velilerimiz için de kaygı verici olabilir. Bu kaygının normal düzeyde tutulması ve süreç içerisinde çocuklarınıza daha sağlıklı destek olabilmek için size yardımcı olacak bazı bilgileri derledik.



• Ebeveyn olarak çocuğunuzun en iyi siz tanırırsınız. Yeni bir süreç başlamanın öğrencinizde yarattığı etkileri en hızlı şekilde siz gözlemleyebilirsiniz. **Bu nedenle yaşadığı olumsuz durumu ilk fark eden de siz olacaksınız. Çocuğunuz kaygılı davranıyor, kendisini ifade etmiyor ve okuldan bahsetmekten kaçınıyorsa rehber öğretmeninizle (okul psikolojik danışmanı) bu durumu konuşup birlikte hareket etmelisiniz.**

• Her gün okulda yaptıkları hakkında onunla sohbet edin. Okulda yaptıklarına, arkadaşlarıyla ve öğretmenleriyle ilişkilerine dair anlattıklarını yargılamadan dinleyiniz. Çocuğunuz okul yaşamından bahsetmeye istekli görünmüyorsa onu zorlamayınız, size anlatmaya kapalı olduğu zamanlar olabilir. **Bunun yerine, çocuğunuzla öncelikle onun ilgi duyduğu konulardan söz etmesine olanak sağlayarak etkili bir iletişim başlatabilirsiniz.**

• Çocuğunuzun arkadaşlarıyla kolay iletişim kurmasını ve sosyalleşebilmesini destekleyin. Çocuğunuz ortaokula başlamakla ilgili kaygı hissediyorsa onu yargılamayınız. **"Herkes gidiyor.", "Biz senin zamanındayken."** gibi genelleyici ve yargılayıcı ifadelerden kaçınınız. Düşüncelerini ve duygularını size anlatmasını sağlayınız ve onu dinleyiniz.

• **Okulun rutinleri hakkında bilgi sahibi olun.** Okul rutinleri genel olarak okulun işleyişini ifade etmektedir. Örneğin; ders saatleri, hangi gün hangi derslerin olduğu, okuldaki ders içi ve dışı faaliyetlerin içerikleri, okulda gerçekleşen tören ve etkinlikler, sınav tarihleri ve sınav biçimleri okul rutinleri kapsamındadır.

• **Evdeki konuşmalarınız çocuğunuzun okula karşı tutumunda önemlidir.** Eşinizin, sizin ya da aile içindeki başka birinin okul ile ilgili olumsuz konuşmaları çocuğunuzun etkileyebilir. Bu nedenle okul ile ilgili tutumunuza çocuğunuzun yanındayken dikkat etmeniz gerekmektedir.

• Eğer varsa kendi okul yaşantılarınızdan çocuğunuza bahsedebilirsiniz. Onun yaşındayken nasıl bir okulda olduğunuz veya sınıfınızla ilgili eğlenceli anılar çocuğunuzun dikkatini çekecektir.

• Ergenlik öncesi dönemi yaşayan çocuğunuz hâlâ çocukluk özelliklerini ağırlıklı olarak sergiliyor olabilir. Örneğin; ortaokulda ders kapsamı genişlemiş ve çocuğunuzdan bu derslerde başarılı olması beklenirken o ilkokuldaki gibi oyuna her şeyden daha çok zaman ayırma eğiliminde olabilir. Bazı çocuklar, ortaokul öğrencisi gibi daha fazla sorumluluk alabilirken bazı çocuklar ilkokul öğrencisi gibi oyun ve eğlenceye daha fazla zaman ayırmak isteyebilir. **Her çocuğunuzun birbirinden farklı ve farklılıklarıyla özel olduğunu unutmayınız.**

• **"Bir ortaokullu gibi olmak", çocuğunuzun "artık bir çocuk olmadığı ve büyümesi gerektiği" anlamına gelmez.** Bu ifadeleri sürekli olarak tekrarlamayınız! Bir kimlik arayışı sürecinin başlayacağı ergenlik dönemi öncesinde çocuğunuz sizin bu beklentiniz karşısında bocalama yaşayabilir. Gelişim, uzun süreli ve aşamalı bir yolculuktur. Her çocuk, kendine özel yollarla kendi hızında büyür. Çocuğunuzun kendi gelişim hızında ilerlemesine destek olun.



Bu Süreçte Unutmamanız Gerekenler

- Çocuğunuzun artık tek öğretmeni değil, **birçok öğretmeni vardır.**
- Ortaokul döneminde çocuğunuz çocukluk döneminin son döneminde ergenlik döneminin ilk dönemindedir. Bu nedenle fiziksel, duygusal ve sosyal yönden birçok değişim yaşamaktadır. Bu dönemde fiziksel olarak kız çocukları erkek çocuklara göre daha hızlı büyürler.
- **Duygusal olarak arkadaş ilişkilerinin ön plana çıktığı dönemdir.** Arkadaş ilişkilerini destekleyiniz, çocuğunuzun yakın arkadaşlarını sizler de tanıyınız.
- **Okul ile iş birliği çok önemli bir roledir.** Okul ile iletişim halinde olun, veli toplantılarını aksatmamaya özen gösterin.
- **Öğrencinizin takipçisi ve destekçisi olun.** Okulumuzun kaynaklarından etkili şekilde faydalanın. Okyanus Pusulam üzerinden çocuğunuzun ödevleri, sınav sonuçları, yazılı sonuçlarını düzenli olarak takip edin.
- **Okul çocuğunuz için olduğu kadar sizin için de yeni bir başlangıçtır.** Bu süreçte sizin de uyumunuzu kolaylaştırması için okulun sistemi hakkında ayrıntılı bilgi alın.
- **Çocuğunuzun danışman öğretmeni yıl boyunca en çok iletişim kuracağınız kişi olacaktır.** Süreç içerisinde iletişim halinde olmaya ve çocuğunuz hakkında bilgileri sağlıklı bir şekilde aktarmaya özen gösterin.
- Çocuğunuzun sosyal, duygusal ve akademik konularda yaşadığı durumları rehberlik öğretmeni ile paylaşabilir ve birlikte süreci daha yumuşak bir geçişle tamamlayabilirsiniz.
- **Ortaokul, öğrencinin akademik sorumluluklarının arttığı bir dönemdir.** Çocuğunuzun bu süreçte desteğe ihtiyacı olabilir. Düzenli ödev yapma alışkanlığı, günlük tekrar ve kitap okuma alışkanlığını ona yardımcı olarak kazandırabilirsiniz. Bocaladığı zamanlarda sizin yardımına hazır olduğunuzu görmek onu rahatlatacaktır. Fakat bu onun yerine sorumluluklarını yerine getirdiğiniz bir sürece dönmemesine dikkat edin.
- **Okul olarak bu süreçte her zaman yanınızda olduğumuzu ve bizlerden destek olabileceğinizi unutmayın.**

“Değerli Velim, çocuğunuzun başladığı bu yeni serüveninin güzelliklerle dolu olmasını dileriz.”