

ARALIK AYI VELİ BÜLTENİ



Değerli Velim,

Hiç düşündünüz mü? Neden bazı bebekler fazla hareket etmekten hoşlanırken bazıları az hareket tercih eder? Ya da bazı yetişkinler çalışma ortamında dağınıklığa tahammül dahi edemezken bazıları bu durumu umursamaz? Eğer bu sorular aklınıza geldiye bilmeniz gereken her insanın keline özgü bir tarzı olduğudur. Tıpkı yeni bilgiler edinirken kendi tarzımızda öğrendiğimiz gibi. Öğrenmeyi başkaları bizim yerimize asla yapamadığı gibi öğrenme tüm şartlar eşit dahi olsa her bireyde farklılık gösterir. Kimi insanlar dinlediğini unutmazken kimileri izlediğini, yaptığını unutamaz. Tüm insanlar öğrenebilir mantığıyla yapılmaya başlanan araştırmalar göstermiştir ki her insan kendi karakteristik yapısına uygun şekilde öğrenme gerçekleştirir. Her bireyin kendine özel güçlü yanları vardır önemli alan bu alanları keşfetmektir. Gördüğünüz gibi her bireyin kendine has öğrenme stili mevcuttur. Baskın öğrenme stilimiz zamanla daha da baskınlaşabilir ya da

farklı öğrenme stillerinde kendimizi geliştirebiliriz. Öğrenme stilleri temel olarak **Görsel- İşitsel-Kinestetik** olmak üzere üç başlıkta toplanır. Rehberlik Birimi olarak öğrencilerimize uyguladığımız envanter sonucunda baskın öğrenme stillerini öğrenme fırsatı yakaladık ve Kişisel Gelişim dersimizde öğrencilerimize nasıl daha iyi öğrenebilecekleri hakkında bilgiler verdik. Öğrenme stillerinin keşfi için yapılan bu testlerin tek başına doğru sonucu verdiği tam anlamıyla söylenemez, öğrenci ile ilgili yapılan gözlemler, ders çalışırken tutum ve davranışları bir bütün olarak değerlendirilebilir. Bu ayın rehberlik bülteninde öğrenme stillerinin baskın özellikleri ve öğrencinin kalıcı öğrenebilmesi için nasıl çalışması gerektiği hakkında püf noktalarına ulaşabilirsiniz. Sizler de çocuklarınızın baskın öğrenme stiline uygun önerilerden faydalanıp öğrenme sürecini daha kolay hale getirebilirsiniz.

Ortaokul Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi



**PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK ve
REHBERLİK BÖLÜMÜ**



Görsel Öğrenme Stili Baskın Olanlar

Resimli kitapları ya da resim yapmayı severler. Renkli şeylerden hoşlanırlar. Defterlerinin ve kitaplarının karışmasından hoşlanmazlar. Öğretmenlerini gözleri ile sürekli takip ederler. Kurallara uymayı severler. Gördüklerini daha kolay hatırlar. Örneğin; defterine yazdığı bir kısmı hatırlamaya çalışırken direkt sayfayı gözünün önüne getirirler. Yüzleri iyi hatırlar.

Liste ve program yapmayı severler. Dağınık ortamları sevmez. Bir şey düşünürken genellikle sağ veya sol üst çapraz bakarlar. Çalıştıkları ortamda dağınıklığa ve düzensizliğe tahammül edemezler. Planlama yapmada oldukça başarılıdırlar.



İşitsel Öğrenme Stili Baskın Olanlar

İşitsel çocuklar oldukça konuşkandır. Konuşarak ya da tartışarak öğrenmeyi severler. Seslere karşı çok duyarlıdırlar. Çok gürültüden rahatsız olurlar. Düşünürken genelde gözlerini yanlara doğru kaydırırlar. Müzikten ve telefonla konuşmaktan hoşlanırlar. Kendi kendilerine sessizce konuşabilirler. En iyi dinleyiciler genelde baskın işitsel olan kişilerdir. Dinledikleri şeyleri sırasıyla size anlatabilir. Güzel konuşurlar. Duyularını iyi ifade ederler. İsimleri unutmazlar. Herhangi bir şarkı diline takıldığında bütün gün onu söyleyebilirler.



Kinestetik-Dokunsal Öğrenme Stili Baskın Olanlar

Uygulayarak, dokunarak, bizzat öğrenme baskındır. Deneyler, fiziksel araç gereçler, laboratuvarlar etkili olur. Oyunları çok severler. Dans etmekten, koşmaktan ve yüzmekten keyif alırlar. Konuşulanları çok net hatırlayamazlar. Sinirlendiklerinde hareketleri ile bunu belli ederler. Düşünürken aşağıya ve sağa bakma eğilimindedirler. Konuştukları kişilere daha yakın mesafede durarak konuşurlar. Yapacakları işleri olayın içinde hissettikleri şekilde düşünürler. Giyeceği elbiseyi düşünürken onun içinde nasıl hissettiği akıllarına gelir. Eşyaların düzensiz ve dağınık olmasından rahatsız olmaları. Tertipli olmak için ekstra bir çaba sarf etmezler.



Görsel Öğrenme Stili Baskın Olan Öğrencilere Tavsiyeler

- Ders çalıştığı ortam düzenli ve sessiz olmalıdır.
- Renkli kalemler ile çalıştığı yerlerin altını çizebilir. Görsel malzemeler ile grafik, şekil, harita ile destekleyebilir.
- Öğrenmeye çalıştığı konu ile ilgili videolar izleyerek öğrenmeyi destekleyebilir.
- Çalıştığı konu ile ilgili özetler çıkartmak öğrenmesini kalıcılığını kolaylaştırır.
- Bir konuyu dinlerken not almak öğrendiklerinin belleğinde kalıcı olmasını sağlayabilir.
- Matematik gibi sayısal konular için, anladığını kısa cümle ya da birkaç söz halinde yazmalı, bilgileri organize etmek için posterler hazırlayabilir.



İşitsel Öğrenme Stili Baskın Olan Öğrencilere Tavsiyeler

- Arkadaşları arasında çalışma grupları oluşturup ders çalışırsa daha etkili öğrenir.
- Öğrendikleri şeyleri yüksek sesle tekrar edebilir.
- Matematik ve sayısal konular için; yeni konuları kendine anlatarak çalışabilir. Problemi kendi sözcükleri ile ifade edebilir. Problemleri çözerken aklından geçeneri sesli anlatabilir.
- Bir şeyi anlayamadığında nasıl yapıldığı ile ilgili mutlaka tekrar öğretmenine sormalıdır.
- Bellekte tutulması gereken bilgiler (tarih, isimler, yer adları vb.) için çeşitli melodiler yapılması öğrenmeyi kolaylaştırır. Bu melodilerin komik, saçma ya da çılgınca olması akılda kalmasına daha da faydalı olacaktır.
- Soru sorarak, cevap vererek daha iyi öğrenir.



Kinestetik-Dokunsal Öğrenme Stili Baskın Olan Öğrencilere Tavsiyeler

- Çalışırken kendine göre kartlar hazırlayabilir.
- Yaşayarak öğrenebileceği yere gidebilir, müze ve tarihi yerleri gezdiğinde daha kalıcı öğrenecektir.
- Canlandırarak, oyun oynayarak ders çalışırsa hatırlaması kolaylaşır. Örneğin; bir derse çalışırken sesli bir şekilde okuyup öğretmen rolüne bürünebilir.
- Dokuduklarını çok net hatırlayacağı için materyallerle desteklenebilir.
- Yaparak, yaşayarak öğrendiklerini asla unutmaz. Bu yüzden deneylerle, hayatın içinden örneklerle desteklenebilir.
- Bir şeyler anlatacağı zaman ayağa kalkabilir ve tüm vücudunu kullanarak anlatabilme özgürlüğü olabilir.
- Ders çalışırken öğrenmeyi kolaylaştırmak için, elinde kitap ya da kartlarla ileri geri yürüyüp, yüksek sesle okuyabilir.
- Kinestetik olan öğrencilerin ders çalışırken sık sık ara vermesi gerekebilir.

Çocuğunuzun baskın öğrenme stilini keşfetmek, çalışmalarını daha verimli ve ilgisini çekecek şekilde yapma fırsatı bulmasını ve kendisine en uygun teknikler konusunda destekleyebilmenizi sağlar. Bazı çocuklar derse nasıl başlayacağını, nasıl çalışması gerektiğini bilemediği için bu süreç onu yıpratmaya başlar. Bu noktada gerekli yönlendirmeyi yapmak, yapıcı bir iletişim tarzı benimsemek, onaylayıcı, özgüveninin destekleyici bir tavır sergilemek onu iyi tanımak önemlidir.

UNUTMAYIN
Hiçbir öğrenme stili bir diğerinden iyi ya da kötü değildir. Önemli olan baskın olan öğrenme stilinin keşfedilerek yeni öğrenmelerinde uygun ortamın yaratılmasıdır.



Şağlıklı, sevgi dolu günlere..

**Okyanus
Kolejleri**